

Redécouvrons
ensemble les
plaisirs de la
glisse !

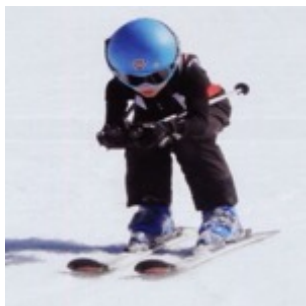


Summer Camp 2021

10 au 14 Juillet

Du SKI « sportif » pour TOUS

de la GLISSE le matin
du SPORT l'après-midi
de 8 à 99 ans



Dès l'âge de 8 ans ou niveau préparation Etoile de Bronze, les enfants sont naturellement attirés par la vitesse !



Et pour les adultes, des mises en situations pour de nouveaux acquis !



D'où la découverte des pratiques compétitives, en complément du ski libre piste et hors-piste !



De la découverte à l'apprentissage, le ski de compétition reste accessible à tous skieurs, quelques soient ses objectifs.

Comme dans toutes les activités sportives, le ski offre une approche **ludique** de la **compétition** à travers diverses spécialités. La **pratique compétitive** du ski alpin apporte un complément d'acquisition technique à tout âge, elle favorise l'aisance sur tous les terrains et pistes de ski. Elle **développe** la coordination gestuelle, l'autonomie et les capacités de concentration. Encadrée au sein d'un club FFS, la compétition de ski alpin, tant en entraînement qu'en course, favorise le détachement du milieu familial pour une indépendance d'action au cœur d'un groupe, durant un instant privilégié.

UNE BELLE ECOLE DE LA VIE !



PRÉSENTATION

Après cet hiver où tous les passionnés de ski ont été privés de glisse, le Comité de Ski Lyonnais - Pays De l'Ain et son équipe de moniteurs Brevet d'État ski et fédéraux propose à tous ses licenciés de reprendre les chemins de la glisse

POUR QUI ?

Tous les clubs, encadrants, parents et enfants, licenciés à la FFS via le Comité de Ski LY-PA, sont conviés à nous rejoindre pour 2, 3 jours ou plus (au choix) afin de retrouver ensemble les plaisirs de la glisse.

QUEL NIVEAU ?

Pour les enfants, à partir d'un niveau **Etoile de Bronze** et les adultes, niveau **Classe 3**.

QUEL ENCADREMENT ?

Sur le terrain, skis aux pieds, les cadres de la commission sportive alpine du comité seront omniprésents pour assurer encadrement et progression technique au service de tous !

QUELS THÈMES ?

La priorité sera donnée aux enfants afin que ceux ci bénéficient d'une progression technique à leur niveau et une découverte des pratiques compétitives sur des ateliers ludiques. Les adultes souhaitant profiter de conseils, ou tout simplement découvrir notre encadrement au service des enfants pourront se joindre aux groupes constitués.

LA MISSION

Mettre en place une présentation simple des activités développées par les sections compétitions des clubs et des actions terrain organisées par le comité de ski LY-PA et sa commission sportive alpine



PROGRAMME

SKI TOUT LES MATINS !

Le domaine de La Grande Motte offre un ensemble de terrains variés permettant de skier chaque matinée de 7h 30 à 12h30, en altitude.

Un rassemblement des participants aura lieu chaque matin, devant le funiculaire de la Grande Motte vers **7h15**, permettant aux encadrants de regrouper les participants et d'assurer un encadrement de qualité en toute sécurité.

Chaque séance de ski prendra fin, au pied du funiculaire vers **12h45**, afin que les clubs ou parents puissent récupérer leurs enfants.

ACTIVITÉS SPORTIVES TOUS LES APRÈS-MIDI !

Des activités diverses seront proposées (*sur inscriptions*) : VTT sur l'Espace Killy, Rafting sur l'Isère, Multisports sur les installations de Tignes et découvertes géographiques Faune & Flore en Haute Tarentaise.

Ces activités seront coordonnées par la commission sportive alpine et encadrées par des professionnels spécialisés.



INFO PRATIQUES

La mise en place de ce camp estival de ski, s'adresse à tous les clubs affiliés à la FFS via le comité LY-PA.

Sa vocation est de permettre un retour sur les pistes skis aux pieds à tous les passionnés, et de faire plus amplement connaissance entre le ski « loisir » et le ski « compétition ».

6 JOURS DE SKI AU CHOIX !

Chaque club ou structure parentale pourra rejoindre ce camp estival de ski selon ses choix de disponibilité. Chaque jour un programme attractif skis aux pieds permettra à chacun d'optimiser sa présence tout en bénéficiant de conseils et corrections.

Une entière liberté de programmation est ainsi laissée à disposition de chaque participant

HÉBERGEMENT

Sur Tignes plusieurs possibilités s'offrent à vous pour choisir votre hébergement, location d'appartements, hôtels ou résidences vacances.

Chaque club ou famille gère ses choix. Toutes informations sur le site de TIGNES ESPACES.

REMONTÉES MECANIQUES

Chaque club ou famille gère l'achat de ses forfaits journaliers, informations auprès de :

stgm@compagniedesalpes.fr

RESTAURATION

Chaque club ou famille gère ses repas en fonction des options proposées sur Tignes cet été.



MINEURS SANS ACCOMPAGNANTS ?

Un hébergement collectif ainsi que le transport sera assuré par l'équipe d'encadrants du comité.



LA COMMISSION SPORTIVE ALPINE

MISSIONS

- PROMOUVOIR et DÉVELOPPER la pratique compétitive pour TOUS au sein des clubs
- ORGANISER des stages (été, automne)
- ORGANISER des compétitions tout au long de la saison hivernale
- ACCOMPAGNER des jeunes compétiteurs dans leur projet sportif

OBJECTIFS

- SELECTIONNER les représentants français en vue des compétitions
- FAIRE RENAÎTRE de l'engouement pour l'alpin au sein de clubs et ses licenciés

La commission est à votre disposition



BESOIN DE PRÉCISIONS ? CONTACTEZ-NOUS !



Philippe VIEBAN

Président de la commission

philippe.vieban@wanadoo.fr 



Jean-Marc PERDRIX

Entraîneur Ski Alpin

jimperdrix@sfr.fr 